

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	Tirsdag 11. september 2012
Møtested	Rica Victoria Hotell
Møteleder	Merete Frisenberg Sundgaard
Gjester	Einar Henriksen, Mesna Rotaryklubb.
Tre minutter	Anne W. Henriksen orienterte litt om utvekslingsstudenten vår. For de som har ideer eller vil ta henne med på noe, så har Chanel tlf. nr. 97174742
Annet	
Hovedtema	Eldreforsker og forfatter Øyvind N. Nøhr presenterte sin siste bok om muntre visdomsord fra senioren: "Med munterhet og latter, la rynkene komme".
Foredragsholder	Øyvind N. Nøhr
Kort om foredraget	<p>Nøhr sa innledningsvis noe humoristisk at han i sine foredrag driver med "forskningsbasert stand-up" for seniorer. Nøhr reiser mye rundt og holder foredrag for diverse foreninger.</p> <p>Han har samlet historier, ordtak og visdomsord fra eldre i 25 år. Dette har resultert i 3 bøker om emnet.</p> <p>Nøhr sa at det er viktig å le med de eldre og ikke av dem. Mange, også filosofer har opp gjennom tidene vært opptatt av aldringen og alderdommen og Nøhr sa at det var Aristoteles som startet "elendighetssporet" og det går tydelige linjer fra han og opp til i dag. Benjamin Franklin sa en gang at "alle vil leve lenge, men ingen vil bli gammel". På den annen side startet Cicero det som Nøhr kalte "friskhetssporet".</p> <p>Forskning viser at eldre har et godt liv. De er blant annet ikke mer ensomme enn andre (middelaldrende menn er de mest ensomme), det er en myte at eldre har færre venner.</p> <p>Bare 40 % av de over 80 år sier i undersøkelser at helsen er dårlig og som senior opplever man at de jevnaldrende er mye eldre enn en selv.</p> <p>Nøhr var opptatt av at politikere og andre bør planlegge for den friske alderdommen.</p> <p>Nøhr krydret foredraget sitt med mange morsomme historier.</p>
Referent	Arnt Sveen