Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	05.09.2023
Møtested	Scandic Victoria (kjelleren)
Møteleder	President Thor Svegården
Antall med gjester og observatører	30
Ord for dagen	Ord for dagen: Arne Svilosen – med bilde fra det japanske ordet Kintsukuroi (eller kintsugi) - en japansk kunstform som betyr «å reparere med gull» om å bruke gull for å sette sammen keramikk som knuses. Alt blir synlig, vasen blir sterkere, kanskje også mer verdifull – og man verdsetter det som er knust. Slik er det også med oss mennesker, knuste liv (livshendelser, sykdom, traumer oa.) også kan repareres. Ikke lik den gamle krukken, men kan bli hel på en ny måte, minst like bra som før.
	Nytt medlem ble tatt opp: Marit Elvsås har tidligere vært medlem i Gol Rotaryklubb. Har bredt kulturengasjement i Lhmr, ansatt ved HINN, styreleder ved Fabrikken og aktiv på flere av festivalene mm. Fadder: Kristin Hille Valla. Ole Rønning er tatt opp igjen som medlem i klubben, etter et par års pause. President overrakte blomster til jubilant Bodil Hagen (70).
Hovedtema	Opplæring og informasjon om teknologi for Rotary
Foredragsholder	Svend Strand
Kort om foredraget	Svend Strand, som er DICO (District Internet Communication Officer) i Distrikt 2305 gikk gjennom de muligheter som er på nett for klubben, bl.a. Medlemsnett, Rotary App og klubbens Websider og My Rotary.
Referent	Øivind Pedersen

Møtetidspunkt	Tirsdag 12. september 2023 kl. 1900 - 2000
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	31
Ord for dagen	Kristin Hille Valla holdt Ord for dagen, der hun leste to dikt fra Olav H. Hauge; Den draumen og Ny duk.
3. min	Steinar Fossbråten takket for blomster fra Klubben som han fikk på sin 75-årsdag.

Hovedtema	Harald Grav – Ego-foredrag
Foredragsholder	Harald Grav
Kort om foredraget	31 medlemmer i Lillehammer Rotary fikk høre Harald Grav's spennende livshistorie som leder og eier av HG-media - ett av landets største grafiske bedrifter. Harald Grav kommer fra Grav i Bærum, er født 29. desember 1959. Han fortalte om sin oppvekst med ordblindhet og var keivhendt. Han ble oppfordret av sin far til å ta en utdannelse som typograf, og tok sitt fagbrev som typograf, den siste i landet i blysats. Hans mor var født Mittet, der familien drev firmaet Mittet & Co innen kunstforlagartikler, først og fremst i form av en enorm mengde postkort, glansbilder, barnebøker og kunstlitteratur, samt agentur innen Matchbox biler. Familien startet også trykkeribedriften HG- media på Rud i Bærum, der Harald var eier og daglig leder i tidsrommet 1985 – 2020, da han ble pensjonist. Firmaet spesialiserte seg i trykking av postkort og julekort, samt kunstbøker og eksklusive brosjyrer. De trykket kort for de store postkortforlagene i Norge som Mittet, Normann og Aune. På det meste trykket de 36 millioner postkort i året. Firmaet trykket alle kort og plakater under OL, en meget hektisk tid for Harald.
Referent	Jørgen Skaug

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	19. september 2023 kl. 19
Møtested	First Breiseth Hotel
Møteleder	Thor Svegården
Referent	Marthe Kari Dahl
Neste møte	26. september 2023 Trond B. Karlsen. Egoforedrag.
Antall med gjester og observatører	30 deltakere og 1 gjest
Hovedtema	Fra kunstnerhotell til First Hotel
Ord for dagen	
3 minutter	
Foredragsholder	Direktør Anette Seglem
Kort om foredraget	Annette Seglem har gått fra en stilling i ledelsen ved Norsk Litteraturfestival til å lede et av Lillehammers mest tradisjonsrike og eldste hoteller. Breiseth Hotell ble etablert i 1898. De første 40 årene var hotellet et treffsted for

	kunstnerne, forfattere og kulturpersonligheter. Det var også et sted å spise og bo. Hotellet ble sterkt preget av Lillehammer-malerne. Kunst fra denne tiden pryder fortsatt veggene på hotellet, og bidrar til dets særegne atmosfære og sjarm. Anette Seglem fortalte om drift av et hotell med høyt belegg og økende popularitet. Hun fortalte også om hvordan hotellet nå utvikler en enda tydeligere kulturprofil. Annette er også styreleder i DølaJazz og presenterte årets innholdsrike program for Lillehammers eldste kulturfestival.

Møtetidspunkt	Tirsdag 26. september 2023
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	42 - rekordoppslutning
Ord for dagen	Aud Hulberg – leste noen gullkorn hun fant under en tur til Frankrike
3. min	Finn Olsen refererte kort fra Distrikskonferansen i Charlottenberg 22. – 24. september. Her fikk klubben utmerkelse som Årets klubb innen kommunikasjon, delt med Mesna Rotary.
Hovedtema	Lokalvalget 2023 – perspektiver og ettertanker
Foredragsholder	Jon Helge Lesjø
Kort om foredraget	Lesjø kommenterte først bakteppet for dette lokalvalget med en blanding av riks- og lokalpolitikk, og med en nasjonal mobilisering. Mediene, og særlig de sosiale, hadde stor innvirkning på dette lokalvalget, som viste seg å bli en «folkeavstemming» på regjeringens politikk. Av resultatet ser vi at H og Frp gjorde gode valg, og at regjeringspartiene AP og SP gjorde dårlige valg. H ble landets største parti og partiene på venstresiden fanget ikke opp AP sin tilbakegang. Noe av tilbakegangen for regjeringspartiene kan nok tilskrives generelt trangere økonomi for den enkelte med bl.a. høy prisstigning, økte rentekostnader, strømpriser mm. Etter valget følger mange spennende sonderinger og forhandlinger mellom partiene – en hestehandel om makt der ulike blokker finner hverandre. Her ser

	vi at lokalpolitikken frakobles i større grad fra de nasjonale blokkene. F.eks i Lillehammer skal hele 7 partier bli enige om hvordan de skal styre.
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte	Tirsdag 2. oktober; Sjefshydrolog Hans Christian Udnæs om Laagen og Glommen Brukseierforeningens oppgaver som vassdragsregulant generelt og spesielt ved en flomsituasjon.
Neste referent	Øistein Lind

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	3. oktober, 2023
Møtested	Scandic Victoria
Møteleder	President Thor Svegården
Antall med gjester og observatører	31
Hovedtema	Kraftproduksjon og reguleringer i Glommavassdraget Glommen og Laagens Brukseierforenings oppgaver som vassdragsregulant generelt og spesielt ved en flomsituasjon
Ord for dagen	Einar Moe: Deler to erfaringer; -mitt møte med kommentarfeltet i sosiale medier, og mitt møte med næring uten klimaavtrykk. På det første fikk han 89 idiotmeldinger og xxx likes, - en kommentar! På det andre opplevde han Reindriftsnæringen, slakting, organisering og opplegg, - imponerende.
3 minutter	Finn Olsen: Opplæring medlemsnett og appen. Skjema sendes rundt. Presidenten: Fire av oss var på Moelv – Rotary. Sykehussaken.
Foredragsholder	Hans-Christian Udnæs
Kort om foredraget	Han er fagansvarlig for vassdragsdrift i Hafslund Eco. Ansvarlig for operativ drift av GLBs reguleringer. Presentasjon av selskapet. Oversikt over kraftverkene i Glommenvassdraget som driftes av Hafslund Eco. Ansvarlig for 27 regulerte lagringsmagasiner. Rammer og kjøreregler som de skal forholde seg til. Så er det å overvåke fare for flom, isproblemer, tørke og andre unormale hendelser samt vannstandsituasjonen i selve Mjøsa. Brukerinteresser og andre behov som også skal hensyntas. Stort datagrunnlag og statistikk for langtidsplanlegging og for å beregne

	løpende prognoser og analyser sammen med stadige målinger. Effekten av regulering ble vist med grafer og statistikk. Hans: 7. og 8. august, hvor stor ble flommen? I Mjøsa ble vannstanden målt til 125,14 meter den 13. august som var høyeste vannstand siden 1995 utenom smeltesesongen. Ref data fra 1908.
Referent	Øystein Windingstad
Neste møte	MENTAL HELSE ALSHEIMER, DEMENS 2023-10-10 19:00 - 20:00 Foredrag ved Elisabeth Enghøy, leder i Meierigården Referent Brit-Olli

Møtetidspunkt	Tirsdag 10. oktober 2023
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	30
Ord for dagen	Asbjørn Lund hadde ord for dagen; **Håp.** Selv om dagene er ganske mørke, må en prøve å se etter lyspunkt i hverdagen.
Hovedtema	Aktiv aldring
Foredragsholder	Øyvind Granåsen Fougner var stedfortreder for Ruth Elisabeth Enghøy, som var forhindret i å møte.
Kort om foredraget	Per Rasmussen introduserte foredragsholderen, og pekte på at verdenspresidenten i Rotary har psykisk helse som en prioritert satsning, og dagen i dag (10. oktober) er verdensdagen for psykisk helse. Øyvind Gtranåsen Fougner er avdelingsleder i Lillehammer kommune for Aktiv omsorg, en avdeling med ca. 30 ansatte lokalisert ved de 5 bo- og servicesentrene i kommunen (Busmoen, Gartnerhagen, Hosters Mmnde, Skårsetlia og Søre Ål) samt Meierigården. Hvordan ta vare på egen helse? Det er mange ensomme som trenger kontakt og motivasjon. Aktivisering holder oss friske lengst mulig.

	Stadig flere, først og fremst eldre, blir rammet demens. Lillehammer kommune har et lavterskel møte-lære- og værested for personer som er direkte eller indirekte berørt av demens Meierigården i Wiesesgt. Avdelingen Aktiv omsorg jobber målrettet for en aktiv aldring, der eldre skal få flere gode øyeblikk. Kommune er aktiv på frivilligportalen VilMer.no der enkeltpersoner, skoler, barnehager bedrifter, lag- og foreninger kan melde inn sine tilbud/ bidrag for å motivere og aktivere eldre og ensomme. Granåsen oppfordret Rotary og møtedeltakerne til å melde inn sine bidrag på aktiviteter, som vil medføre en mere aktiv aldring for flere i kommunen.
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte	Tirsdag 17. oktober
Neste referent	Bjørn Graff

Møtetidspunkt	17.10.2023
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	29
Medlemssaker	Det ble gitt orientering om hjelp til Ukraina. Noen mangler fortsatt innbetaling av medlemskontigent. Kort referat fra møte i Mesna Rotary. 5 møtte fra Lillehammer Rotary Der var det foredrag om Bill Gates stiftelse som yter humanitær hjelp i fattige land. I 20 år har stiftelsen gitt tilsvarende beløp som Rotary gir. Totalt er det samlet gitt ca. 900 mill dollar Arild orienterte om utveklingsordningen for ungdom. Siste utvekslingsstudent var fra Australia i 2005. Argumenter for ikke å være med er høy gjennomsnittsalder, dårlig økonomi (koster 25000-30000), dårlig erfaring, ander akitviteter er prioritert. Det må tas stilling til om klubben skal engasjere seg videre

	Jørgen Skaug hadde ord for dagen med to dikt av Hans Børli
Hovedtema	Ordningen med utpeking av årets bedrift og presentasjon av årets bedrift
Foredragsholder	Bjørn Vidar Granum fra Nordea og Erling Mengshol fra Prevent System AS.
Kort om foredraget	Bjørn Vidar om konkurransen: Ordningen startet i 2004. Statuetter er utarbeidet og ligger til grunn for kåring. 17 tidligere er kåret. Jury er fra lillehammer kommune, GD, handelsstandsforeningen, innovasjon Norge og Nordea Erling Mengshol om Prevent system: Stiftet 2007, har nå 11 ansatte, hovedkontor er i Lillehammer. Selger og monterer vanntåkeanlegg som brannsikring i bygg. Typiske bygg er store leilighetskomplekser Systemet er utviklet av Bjørn Hansen fra bruk i båter. Satser nå også i England Oksygen fortrenges ved av vann omdannes til damp. Brannen drepes derved Egen standard er utviklet: NS en 14972-1:2020 Svært lite vann brukes noe som gir svært lite vannskader i forhold til konvensjonell sprinkel Bruker rør i rør innstøpt i betong Halvparten av kostnaden ift konvensjonell sprinkel Fortsatt ikke godkjent på lik linje med konvensjonvell sprinkel Den som bremser utvikling er FG godkjenning og direktoratet for byggkvalitet Multiconsult utredet ved et sykehus i Østfold: Mindre vann, mindre materialer, mindre CO2 utslipp. 70 % mindre materialer og CO2 utslipp
Referent	Bjørn Graff
Neste møte	24.10.23
Neste referent	Finn Olsen

Møtetidspunkt	Tirsdag 24. oktober 2023 kl. 1900 - 2000

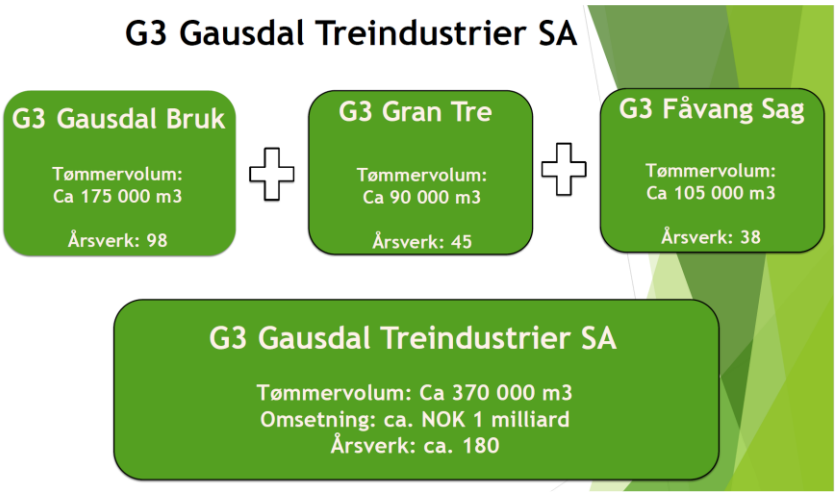
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	33
	Vår president Thor Svegården hadde fylt 70 år i helga, og fikk overrakt blomster fra klubben ved past president Finn Olsen.
10. min	Margit Bjugstad minnet om at 24. oktober er verdens poliodag. Hun orienterte om Rotarys innsats og bidrag for å bekjempe Polio, og om Polio Pluss, som er et bredere engasjement for barns helse generelt.
3. min	Aud Hulberg orienterte om Guvernørbesøket 28. november, der det blir samling til mat ved Mikrobryggeriet etter Rotarymøtet på Scandic Victoria Hotel. Liste for påmelding til Mikrobryggeriet sirkulerte under møtet.
Ord for Dagen	Jan Erik Svendsen leste to dikt om kjærlighet, av hhv. Gro Dahle og Nils Øyvind Haagensen.
Hovedtema	Ego-foredrag
Foredragsholder	Trond Brynjulf Karlsen
Kort om foredraget	Trond Brynjulf ble født på Hamar i 1957. Hans far var oberst i Forsvaret, som bl.a. har ført til at han i oppveksten har bodd på flere steder, bl.a. Oslo, Trondheim og Lørdal. Trond Brynjulf og familien flyttet til Lillehammer i 1986. Han ble informert om og invitert til Lillehammer Rotary av Stein Ivar Lien. Han sa at observatørperioden i klubben var meget interessant, møter med varierende program der han møtte mange hyggelige klubbmedlemmer. Hans konklusjon var: Rotarymedlemskap kan anbefales. Trond Brynjulf presenterte livet sitt som en stol med følgende 4 bein: 1. Familien; Mor og far, 2 brødre, kone Karin D. Mæhlum fra Brøttum og deres to sønner Anders og Tor. 2. Legelivet; Utdannet lege i Oslo 1984, turnusperiode i Lærdal, vernepliktig lege på Jørstadmoen, allmennlege ved Moelv legesenter 1986 – 2003, fastlege ved Toppen legesenter 2003 – 2016. 3. Venner; Gode venner har betydd mye med mange fine turer sammen, både i nærområdet og med kajakk, telt og pulk, bl.a til Grønland, Svalbard, Lofoten, Nærøyfjorden m.fl. 4. Fritidsinteressene, spesielt friluftsliv, kiting, kajakk og musikk. Han spilte bl.a. i bandet «Over Ævne» i perioden 1979 – 1983. Påskeaften 2016 ble han utsatt for en alvorlig kiteulykke på Ringebufjellet, som medførte helikoptertransport til Ullevål sykehus der han lå i 4 uker, delvis med respiratorstøtte, etterfulgt av 3 mndr. opptrening ved Sunnaas sykehus pluss

	oppfølging. Konsekvensene ble store, han ble uføretygdet fra 1. januar 2018. Mot slutten av sitt Ego-foredrag dro Trond Brynjulf et medisinsk tilbakeblikk der ha hadde opplevd et kvantesprang innen medisin de siste 40 årene, spesielt innen magesårbehandling, robotkirurgi og immunologisk behandling innen bl.a. kreftbehandling, Han delte også noen tanker om framtiden for medisinfaget.
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte	Årsmøte 31. oktober
Neste referent	Finn Olsen

Møtetidspunkt	Tirsdag 31. oktober 2023 kl. 1900 - 2020
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	32
3. min	Einar Moe minnet om dugnadsbehovet til Anti doping under World Cup 1. – 3. desember i hoppbakken og på Birkebeineren skistadion.
3. min	Ragnhild Falkenberg minnet om påmelding til guvernørbesøket 28. november, til samvær og bespisning i Mikrobryggeriet etter møtet.
3. min	Øivind Pedersen informerte om at det er premiere 10. november for to julefilmer som delvis er innspilt på Lillehammer; Den første jul i Skomakergata og Somthing in the Barn.
5. min	Jørgen Skaug presenterte Lillehammerkalenderen 2024, og flere ekspl. ble solgt.
Ord for dagen	Margit Bjugstad hadde ord for dagen, med sitat fra Kong Haakon, Vi må ikke gi opp, selv i en verden med mye elendighet.
Hovedtema	Årsmøte
Foredragsholder	
Kort om foredraget	Finn Olsen, presidenten for 2022 – 2023, la fram en fyldig årsberetning for Rotaryåret 2022 – 2023 på årsmøtet i Lillehammer Rotary tirsdag kveld. Han oppsummerte at dette har vært et godt år for klubben med stort engasjement, godt samarbeid, godt oppmøte og med gode resultater. Årets nyvinning var prosjektet Lillehammerkalenderen som ble meget vellykket og førte til at klubben ble kåret til

	årets klubb innen kommunikasjon av Distrikt 2305. Klubben har en solid økonomi med et positivt årsresultat på kr 32.472 - noe som fører til at klubbens bankkonti viser kr. 314.675 ved Rotaryårets slutt. Alle forslag som var fremmet på årsmøtet ble enstemmig vedtatt. Styret for Rotaryåret 2023 – 2024 består av: • President Thor Svegården • Innkommende president 2024-2025 – Ragnhild Falkenberg • Past president 2022/2023 – Finn Olsen • Sekretær for 2024 – 2025 – Olav Sørby • Kasserer for 2024 – 2026 – Steinar Fossbråten Jan Erik Svendsen ble valgt som president for Rotaryåret 2025/2026.
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte	7. november
Neste referent	Øivind Pedersen

Møtetidspunkt	Tirsdag 7. november 2023 kl. 1900 – 2000.
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	25
Ord for dagen	Aril Bjørkøy hadde ord for dagen over temaet Demens, der han til slutt leste et dikt i tilknytning til temaet.
Hovedtema	G3 Gausdal Treindustrier SA – ekspansiv samvirkebedrift og innovativ trelastprodusent
Foredragsholder	Konsernsjef Jørn Nørstelien

Kort om foredraget	G3 er av ca. 1400 skogeiere, der oppdraget er å skape konkurranse om tømmerstokken i Mjøsregionen» Vi fikk høre en reise i vekst fra Gausdal Bruvoll til G3 Gausdal Treindustrier. Kundene blir større og større, en livskraftig fremtid betinger at de vokser med kundene, og det må satses videre, sa bl.a. konsernsjef Nørstelien i sin orientering Gran Tre KS ble kjøpt opp i 2018 og i 2021 ble Fåvang Sag og Høvleri AS kjøpt opp. I dag har G3 denne selskapsmodellen:  Selskapet hadde i 2022 driftsinntekter på 973 mill kr. med et resultat før skatt på 147 mill kr. Målt i omsetning er G3 det nest største firmaet med hovedkontor i Lillehammer/Gudbrandsdalen. For G3 er transport og logistikk en nøkkelfaktor. Et samlet årlig tømmerforbruk på ca. 370.000 m^3, medfører et transportbehov for tømmer på ca. 8700 vogntog pr. år. Biprodukter selges til annen treforedlingsindustri (Forestia, Norske Skog Saugbrugs, Hunton, Borregaard) og medfører ca. 5000 vogntog pr år, samt ca. 5500 vogntog pr år for distribusjon ferdigvarer til hele Sør-Norge. Vi fikk også høre om selskapets store investeringer i fyranlegg, tørkeanlegg, ny malingsfabrikk, sorteringsvek for tørket trelast, samt digitalisering/automatisering av produksjonsprosessene, for at G3 i fortsettelsen skal være Norges mest attraktive og nyskapende trelastleverandør. Selv om markedsutsiktene på kort sikt er noe dystre, vil markedet etter trelast våkne igjen!
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte/referent	14. november, referent Margit Bjugstad

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	14. november 2023
Møtested	Victoria Hotel
Møteleder	Thor Svegården
Antall med gjester og observatører	34 tilstede inkl. gjester.
Ord for dagen	Per Rasmussen tok utgangspunkt i hendelsen om Torjus som ble borte og frøs i hjel. Viste til dikt av en tidligere ordfører i Gjøvik: «Hva tenkte du på du lille som under hellene lå». Hva tenkte Piken med svovelstikkene på? Hva tenkte Torjus på?
3 minutter	Ragnhild Falkenberg orienterte om sosiale arrangementer og frister for påmelding. Dugnadene har nok frivillige i flg. Einar.
Hovedtema	Hva lærer vi av flommen og hva betyr forebygging?
Foredragsholder	Asbjørn Lund
Kort om foredraget	Statsforvalterens beredskapsinstruks gjelder vedr. samfunnssikkerhet og beredskap. Instruksen gjelder i hele krisespekteret – før, under og etter hendelser. Bakteppet i dag er hovedsakelig stormaktrivalisering og klimaendringer. Totalberedskapskommisjonen «Nå er det alvor» NOU 2023:17. Lite av det store alvoret å se i Statsbudsjettet. Utvikling siste 15 år (Svineinfluensa 2009, flom i 2011 2013 og 2014, Flyktninger 2015, skogbrann og tørke 2018, pandemi 2020-2022, Ukraina 2022, ekstremværet Hans 2023), - ting har blitt verre med årene. Totalforsvar dreier seg om et kontinuerlig arbeid fra fredelige forhold og helt opp mot krig. Strategiske valg og prioriteringer er sentralt når kriser oppstår. Fylkesberedskapsrådet og samordningsmøter med berørte kommuner er sentralt når kriser oppstår. Ved evakuering er valg av kommunikasjonskanaler og tydelig formidling av budskapet veldig viktig. Lokale beredskapsplaner er avhengig av en nasjonal- og beredskapsstrategi. Flom og store vannføringer ser ut til være økende og hyppigere de siste 10-15 årene. Vi er ikke dimensjonert for å håndtere store naturkatastrofer. Viktig at kommunene har sikkerhet og beredskap i sitt kommunale plansystem basert på grundige risikovurderinger med utgangspunkt i ny kunnskap. Særlig sårbart er landbrukets verdikjede. Totalforsvaret må virke samtidig både i fungerende samfunnsforhold og i kriser.
Referent	Brit-Olli Nordtømme
Neste møte	21. november 2023, referent Margit Bjugstad

Møtetidspunkt	Tirsdag 21. november 2023 kl.19

Møtested	Scandic Victoria Lillehammer
Møteleder	Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	37
Hovedtema	Psykisk helse hos barn og unge.
Foredragsholder	Assisterende Generalsekretær Katinka Zeiner i Mental helse ungdom.
Kort om foredraget	Generalsekretær *Katinka Zeiner ga oss en tankevekkende presentasjon om arbeid med psykisk helse hos barn og unge.* Mental Helse Ungdom er en landsdekkende brukerstyrt interesseorganisasjon for barn og unge opp til 35 år. Den har 21 lokallag spedt utover i landet, 24 ansatte og ca. 5000 medlemmer Målet er at alle barn og unge skal ha en best mulig psykisk helse. Og at ingen skal ha det så vanskelig at døden blir eneste utvei. Gjennom lokallagene tilrettelegges det for aktiviteter, nettverk og sosialpolitisk arbeid. Det arrangeres regionale samlinger, kompetansekurs, kurs i pust og mestring, boksekurs, sommerleir mm. Organisasjonen jobber for økt åpenhet om psykisk helse, forebygging av psykiske plager og et bedre psykisk helsetilbud. Forskning er også en del av virksomheten. Organisasjonens flaggskip er chattetelefonen som er åpen mellom klokken 1800 og 2100, 6 dager i uken.
Referent	Marthe Kari Dahl
Neste møte	
Neste referent	Øystein

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	5. desember 2023
Møtested	Scandic Victoria
Møteleder	Thor Svegården

Antall med gjester og observatører	31 frammøtte.
Hovedtema	Egoforedrag
Ord for dagen	Svein Bergum tok utgangspunkt i et kort utdrag fra Peer Gynt (utkom i 1867), «Løkscenen»: Hvem er jeg, og vær deg selv. Svein relaterte dette til Rotary's verdier og det å være Rotaryaner.
3 minutter	• Litteraturfestivalen ber om liste over frivillige, - Kristin Hille Valla har ansvar for registrering av interesserte. • Skjema vedr. kartlegging av vertsfamilie for utveklingsstudenter blir sendt rundt, - ansvarlig er Aril Bjørkøy. • Påmelding til julebord 12. november 2023 er fristen 07.11.2023, meld fra til Aud Huldberg. • Åpningen av Varig ombrukssenter sist lørdag, - vel verdt å stikke innom. • Sten Celius refererte fra dagsorden på TRF-møte i regi av Rotary Foundation. • Invitasjon om å sitte i 17.maikomiteen, - minner om at interesserte må melder seg. • Ukrainsk orkester kommer for å holde konsert 7. april 2024.
Foredragsholder	Bodil Hagen – Rotarymedlem siden 2022.
Kort om foredraget	• Født på Lillehamer i 1953, og bodd her hele livet. Gift, barn og barnebarn. Fritidsinteresser: Dans, sang, musikk, pianospill, korsang, jazzballett, hudflidslag/håndarbeid, friluftsliv, ski og skøyter. • Venner/sosialt: Venner, reiser, hytteliv på Sjusjøen, frivillighet, seniornett og Rotary. • Utdanning: Bioingeniør i mikrobiologi (med.lab.ing.), jobbet som sekretær, seksjonsleder, avdelingssjef, HMS/verneombud og kursvirksomhet for bioingeniører. • Mikrobiologen – historisk gjennomgang fra midt på 1950-tallet og fram til nå. • Hva er mikrobiologi? Det er læren om levende organismer som er for små til å bli sett med det blotte øyet, - m.a.o læren om bakterier. • Seriologi handler om å lete etter virus. • Genteknologi – molekylærbiologi, - diagnostisere infeksjoner og lete etter virus i ulike prøver. • Pandemien ble utfordrende, og ny LAB m/nytt utstyr ble opprettet. Behandlet opp mot 16.000 koronaprøver i uka. • VEIEN BLIR TIL MENS MAN GÅR har blitt et viktig holdepunkt i livet.
Referent	Brit-Olli Nordtømme
Neste møte	12. desember 2023