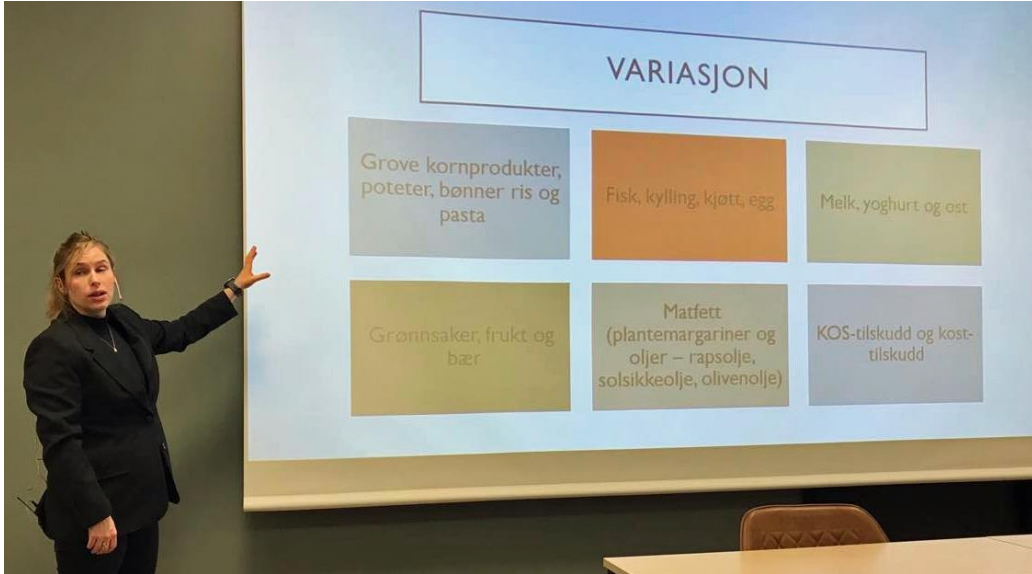


Møtetidspunkt	21. mars 2023
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	President Finn Olsen
Antall m gjester og observatører	25 (22 medlemmer, 1 gjest og 2 observatører)
Hovedtema	Kosthold for fysisk aktivitet og idrett
Foredragsholder	Ernæringsfysiolog Anna Solheim
Kort om foredraget	<p>Ernæringsfysiolog og fysisk trener Anna Solheim holdt et meget godt og inspirerende foredrag, der hun var blant annet var innom;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ernæring gjennom livsløpet ved ulike aktivitetsnivåer • Kostråd for godt voksne • Ernæring og trening • Påvirkning i ulike kanaler
	
Referent	Jørgen Skaug
Neste møte	Intercitymøte 28. mars
Neste referent	Marthe Kari Dahl