

Møtetidspunkt	10.05.2022
Møtested	Scandic Victoria Lillehammer
Møteleder	President Gyda Austin
Antall m gjester og observatører	28 deltakere
Vinlotteri	Ikke denne gangen
3 minutter	Bodil Hagen ble opptatt som nytt medlem og Kari Svarstad er fadder. Blomster til jubilantene Olav Sjøbye (70) og Brynjulf Noraberg (75) Språkkafeen mangler en person. Kari meldte seg.
Hovedtema todelt Kort om foredragene	<p>Del 1; Ego foredrag av Kari Svarstad</p> <ol style="list-style-type: none"> Historien 4 søsken, datter av Norges første kvinnelige pølsemaker. Faren drev flere virksomheter, grustak, pelsdyroppdrett, gard Som nå er ekspropriert. Kringsjø, Formingslærer på Laksevåg i Bergen. Flyttet til Lillehammer. To barn. Ble skilt og fikk en ny kjærest. Liv og levned <p>Traff en bonde fra Enebakk. Pendling, gift i 93, en datter som har tatt over gården i Enebakk. Utdannet adjunkt med opprykk. Flere utdannelser i voksen alder sist innen logopedi. Tatt utdanning ved siden av jobb. Jobbet i Gausdal kommune, Lillehammer kommune og kommunen i Enebakk, sist som leder for PP tjenesten. Fritid i voksen alder liten tid. Aktiv i Lillehammer Junior Chamber. Politiker i Lillehammer 92-96. Håndarbeid strikker og syr bunader. Er besøksvenn for demente. 11 barnebarn, 5 bonusbarnebarn. PPT står mitt hjerte nært. PPT er uhildet i forhold til kommunens økonomi. Økning innen psykiatri. Tverrfaglig samarbeid har vært svært viktig</p> <ol style="list-style-type: none"> Rotary Enebakk – medlem fra 2015. Møtte andre med ulik erfaring, spennende foredrag og gode kolleger. Donerte en benk i året som ble satt ut. Sansehagen på sykehjemmet Vann og brønnboringsprosjekt i Bolivia for et barnehjem Folkemøter med innledning og diskusjon. Terassemøter på sommeren som var sosialt.

	<p>Del 2; ELPIS selvmordforebygging ved Nine Danielsen Elpis er håpets ånd. (Pandoras eske) Selvmord blant unge mennesker</p> <p>Hvorfor skal vi snakke om selvmord – fordi du trenger håp.</p> <p>Jeg snakker om selvmord fordi jeg selv mistet Daniel på 14 år. Etter dette begynte jeg å lære om selvmord og det har vært en lang reise. Sterkt engasjement for å jobbe med selvmordsforebygging som et folkehelseproblem.</p> <p>Det er vanskelig å snakke om selvmord. En viktig regel er at vi har konfidensialitet og har respekt for hverandre. Vi snakker ikke om metoder. Vi skal ha et samfunn der ingen strever med selvmordstanker alene.</p> <p>Vi er spesielt opptatt av de i samfunnet som ikke er i kontakt med helsevesenet. Kjerneverdier: Åpenhet, omsorg og håp</p> <p>Toppen av et isfjell Norge 639 , Innlandet 53. Mørketall +5-25%. (fallutgifter, trafikkulykker, overdoser) Forsøk 4.000-6.000 kommer til behandling</p> <p>1 av 20 tenker på å ta sitt eget lib i løpet av en periode på to uker. 1 av 4 tenker på å ta sitt eget liv i løpet av livet.</p> <p>Lang vei fra tanke til handling.</p> <p>Mange myter. Den som har selvmordstanker, er psykisk syk. Dette er ikke sant.</p> <p>Signaler: Hva kan du gjøre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se - Høre - Fornemme - Få kjennskap til <p>Hjelperen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det er viktig å snakke og spørre. - Det beste vi kan gjøre er å spørre. - Jeg blir bekymret for deg, Det er flere ting som ikke stemmer. Tenker du på å ta livet ditt? <p>Hva gjør vi hvis svaret er ja. Kan vi bevege oss mot personen og stå sammen med dem og ikke få dem til å komme over til «levesiden». Mye kaostanker som kan bli lettere ved å lytte og anerkjenne det de sier.</p>
Referent	For Svein Bergum, Ingebjørg Boye
Neste møte	17 mai ikke noe møte. 24 mai Reiselivssjef Merete Sandum i Lillehammer kommer på besøk.
Neste referent	Anders Ole Hauglid

