

Møtetidspunkt	Tirsdag 21. november 2023 kl.19
Møtested	Scandic Victoria Lillehammer
Møteleder	Thor Svegården
Antall m gjester og observatører	37
Hovedtema	Psykisk helse hos barn og unge.
Foredragsholder	Assisterende Generalsekretær Katinka Zeiner i Mental helse ungdom.
Kort om foredraget	<p><i>Katinka Zeiner ga oss en tankevekkende presentasjon om arbeid med psykisk helse hos barn og unge.</i></p> <p>Mental Helse Ungdom er en landsdekkende brukerstyrt interesseorganisasjon for barn og unge opp til 35 år. Den har 21 lokallag spedt utover i landet, 24 ansatte og ca. 5000 medlemmer</p> <p>Målet er at alle barn og unge skal ha en best mulig psykisk helse. Og at ingen skal ha det så vanskelig at døden blir eneste utvei.</p> <p>Gjennom lokallagene tilrettelegges det for aktiviteter, nettverk og sosialpolitisk arbeid. Det arrangeres regionale samlinger, kompetansekurs, kurs i pust og mestring, boksekurs, sommerleir mm. Organisasjonen jobber for økt åpenhet om psykisk helse, forebygging av psykiske plager og et bedre psykisk helsetilbud. Forskning er også en del av virksomheten.</p> <p>Organisasjonens flaggskip er chattetelefonen som er åpen mellom klokken 1800 og 2100, 6 dager i uken.</p>
Referent	Marthe Kari Dahl
Neste møte	
Neste referent	Øystein