

Referat fra møte i Lillehammer Rotaryklubb

Møtetidspunkt	10.10.23
Møtested	Scandic Victoria Hotel
Møteleder	Thor Svegård
Antall med gjester og observatører	30
Hovedtema	Aktiv aldring i Lillehammer
Ord for dagen	«Håp» med Asbjørn Lund. Som beredskapssjef hos statsforvalteren merker han at verden/samfunnet er mer uforutsigbart enn noen gang. 250 flyktninger fra Ukraina kommer hver dag, snart kommer palestinere(?). Uværet Hans skapte store skader. Angrep på ulik infrastruktur er stadig trussel. Da er det viktig å holde håpet oppe!
3 minutter	Per Rasmussen introduserte: Det er verdensdagen for psykisk helse og temaet er også felles satsingsområde i Rotary dette året
Foredragsholder	Øyvind Granåsen, avdelingsleder i nytt tjenesteområde i Lhmr: Aktiv aldring (TO-leder Ruth Elisabeth Engøy var forhindret)
Kort om foredraget	<p>I sommer ble flere av tilbudene samlet i eget tjenesteområde som nå omfatter aktivitet på helsehuset, bo og servicesentra, Meierigården mm. Ca 30 årsverk i Aktiv Aldring: Forebyggende aktivisering av hjemmeboende og beboere på institusjon. Erkjente at de/kommunen ikke er flinke til å formidle alt det bra som gjøres.</p> <p>Han formidlet at det er håp for eldreomsorgen selv om det blir flere eldre hjelpetrengende og færre yngre som kan bistå. De vil fokusere på mulighetene.</p> <p>Med sin erfaring fra teaterscener, som bonde, innovatør, arbeid med rusomsorg ved Tyrili mm, følger han Hamlets sitat: «All verden er en scene». Opptatt av at alle skal være inkludert og integrert. («Tenk om alle flyktninger kunne få gratis bussbillett, ikke bare ukrainere»). Årsaker til demens kan være veldig mange. Vi vet at kosthold, aktivitet, sosial kontakt og trening kan være til hjelp. Når noe svikter, kan andre funksjoner virke og pleies.</p> <ul style="list-style-type: none">- Fokusere på mulighetene! <p>For de som er på Facebook, er det egne sider for Aktiv Omsorg, for Meierigården og for Lillehammer helsehus.</p> <p>Demenssykdom kan komme brått og brutalt – og sakte snikende. Meierigården er åpen hver dag fra kl 11.30, dit kommer også yngre med tidlig demens. Flest menn deltar, kvinner er kanskje vanskeligere å «oppdage»? – kompenseres lenge av pårørende? Men det er bra å komme tidlig!</p> <p>Han nevnte mange ulike eksempler på tilbud, som «autoterapi» med tittelen</p>

	<p><i>Gutta på tur</i> der pensjonistsjåfører tar med brukere på tur. Det er samtalegrupper, aktiviteter og middagstilbud på alle bo- og servicesentraene, «digitale opplevelser» og mye mer. Ei rekke tilbud er samlet på nettstedet vilmer.no https://opplevelser.vilmer.no/activity</p> <p>Der kan man melde seg med frivillig innsats som enkeltpersoner eller gruppe og vi kan se alle tilbudene som er registrert.</p> <p>Det ble etterlyst kontakt med hjemmeboende pensjonister som de skal følge opp.</p> <p>Aktiv aldring vil oversende informasjon med kontakttelefon, mailkontakt osv som klubben formidler til våre medlemmer</p>
Referent	Øivind Pedersen
Neste møte	17.10.23